

PACIFICAR EL FINAL

CURSO DE LA FUNDACIÓN CARTA DE LA PAZ DIRIGIDA A LA ONU

Profesores FRANCESC TORRALBA, catedrático de Filosofía de la Universidad Ramon Llull
JORDI CUSSÓ, presidente de la Fundación Carta de la Paz dirigida a la ONU

Este curso pretende equipar a profesionales y a personas que tratan con mayores o adultos que se enfrentan al final de su vida con un modelo que ofrezca la oportunidad de aliviar los focos de angustia de estas personas. En especial, aquellos mayores que desean pacificar el final de su vida, trascender sus conflictos y ver los aprendizajes en ellos.

TEMARIO

SESIÓN 1. Presentación breve del modelo de pacificación de la etapa final de la vida; las seis fases. Importancia de la liberación de cargas psico-emocionales para la emergencia de la felicidad.

SESIÓN 2. Los focos de angustia del anciano, su manifestación y jerarquización.

SESIÓN 3. Pacificar focos de angustia. Identificación de recursos a nuestro alcance. La Carta de la Paz dirigida a la ONU y su modelo de trascendencia de resentimientos.

SESIÓN 4. La exploración del vínculo entre creencias y el estado emocional de las personas. Génesis de la tradición judeo-cristiana y sus consecuencias.

SESIÓN 5. El reconocimiento de los bienes creados a lo largo de la vida como vehículo de pacificación. Construcción de la historia y aprendizajes de la persona.

SESIÓN 6. El ritual de reencuentro conciliador con el pasado. Seguimiento y retroalimentación del modelo.

El objetivo del modelo es ayudar a liberar las cargas emocionales que causan malestar e impiden vivir en paz la etapa final de la vida, dando la oportunidad de apreciar sus vivencias y reconocer los bienes creados a lo largo de su historia personal. Así, se facilita un proceso que contribuye a la mejora de la calidad de vida y las relaciones de nuestros mayores.

METODOLOGÍA

PRESENCIAL (70 EUROS)

- 6 sesiones expositivas y participativas.
- Fechas: **Del 3 de febrero al 9 de marzo (Cada miércoles) De 18:30 a 20:30h**
- Lugar: Sede Fundación Carta de la Paz. C/ Modolell, 41 Barcelona.

ONLINE (50 EUROS)

- Se ofrece: Sesiones en streaming. Vídeo (editado) y audio de cada sesión. Bibliografía.
- Moodle tutorizado por la Fundación.
- Idioma: Castellano.

DESTINATARIOS

- Directivos y técnicos de centros de asistencia de la tercera edad.
- Trabajadores de asociaciones de adultos mayores.
- Técnicos de la administración pública y de los servicios sanitarios.
- Profesionales independientes, estudiantes en prácticas, voluntarios y familiares.

INSCRIPCIONES:

www.cartadelapaz.org/es/formacion.php

**ESTE CURSO TAMBIÉN
SE OFRECE IN COMPANY**

Más información:

T.934.145.936 / @CartaPazONU
formacion@cartadelapaz.org

