

# Abrazar la Existencia



Murtra Galilea (Chiclana)

23 y 24 de mayo de 2015

Precio de inscripción: 8€

Conducido por Natàlia Plá,  
formadora de la Universitas Albertiana.

Organiza:



Contacto: [murtragalilea@gmail.com](mailto:murtragalilea@gmail.com) / 956 497 687 / 619 410 459

## **Abrazar la existencia... y cuidarla... y compartirla**

Los tesoros hay que saber reconocerlos cuando los hallamos.

A continuación, tomarles las medidas para saber qué son realmente y cuál es su mejor uso y disfrute.

Seguidamente, hay que aprender a cuidarlos para que se mantengan en el mejor estado posible durante el mayor tiempo posible.

Pero ahí no acaba la cosa...

Cualquier tesoro, por valioso que sea, pierde algo de su fuerza y sentido si se encierra en una cámara acorazada que impide que muchos gocen de él. La belleza, en la forma que sea, es para ser contemplada, gozada, compartida, difundida... El sentido de toda luz es poder alumbrar.

El tesoro de la existencia, de la vida, es para ser compartido. Solo así adquiere plenitud. Y como todo arte, la vida compartida precisa aprendizaje y habilidad.

Vamos a seguir haciendo de nuestra vida una obra de arte.

### **Datos del curso**

- ✓ **Conducido por:** Natàlia Plá, doctora en filosofía. Formadora de la Universitas Albertiana.
- ✓ **Periodicidad:** cada trimestre dedicaremos un fin de semana a "Abrazar la existencia".
- ✓ **Tercera sesión:** 23-24 de mayo de 2015. Combinará charlas desarrollando el tema con tiempos de soledad y silencio para reflexión personal.
- ✓ **Lugar:** Murtra Galilea (Chiclana).
- ✓ **Precio inscripción:** 8 €.

*Nadie quedará excluido por motivos económicos. Agradecemos vuestra generosidad.*

### **Cuestiones prácticas:**

- ✓ Para economizar lo máximo posible, el almuerzo y la cena del sábado será compartida (cada uno llevará algo de comida).
- ✓ Si quieres quedarte a dormir, el precio aumenta 10€ (no incluye sábanas ni toalla).
- ✓ Desayuno domingo: 2€.
- ✓ Si quieres almorzar el domingo, el precio aumenta 5 €.

### **Horario**

#### **Sábado, 23 de mayo**

10.30h. Recepción y bienvenida  
11.00h. Charla  
12.30h. Soledad y silencio personal  
14.00h. Almuerzo (opcional)  
16.30h. Charla  
17.30h. Soledad y silencio personal  
19.00h. Espacio de reflexión compartida  
20.30h. Cena (opcional)

#### **Domingo, 24 de mayo**

9.00h.-10.00h Desayuno libre (opcional)  
10.30h. Charla  
11.30h. Soledad y silencio personal  
13.00h. Espacio de reflexión compartida  
14.00h. Almuerzo (opcional) y despedida